

EMDR Ausbildung in München 2024

Infos und Termine

EMDR steht für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“, auf Deutsch Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen, und wurde von der Psychologin Dr. Francine Shapiro entwickelt. Seit Mitte der 90er Jahre wird EMDR erfolgreich in der Trauma-Therapie eingesetzt. EMDR arbeitet mit bilateraler Stimulation, d.h. Stimulation beider Gehirnhälften, primär über Augenbewegungen, zunehmend auch unter Einbeziehung anderer Sinnesorgane.

Die EMDR Ausbildung bzw. Weiterbildung richtet sich an HeilpraktikerInnen, PsychologInnen und ausgebildete TherapeutInnen und Coaches. Die EMDR Methode kann als zusätzliche Therapiemethode zur Integration in die bereits abgeschlossene Ausbildung gesehen werden.

EMDR lässt sich gut mit allen gängigen Therapiekonzepten (wie zum Beispiel Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, NLP) kombinieren. Auch findet EMDR immer mehr Anwendung in den Bereichen Training, Beratung und Coaching.

EMDR Ausbildungsdauer

3 Ausbildungsmodule, jeweils Samstag und Sonntag
von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
mit 1 Stunde Mittagspause

Inhalte der EMDR Ausbildung/Weiterbildung

Entstehung und Wirkweisen von EMDR
Grundlagen der Traumatherapie
Indikation und Kontraindikation von EMDR
Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR
Aufbau und Aktivierung innerer Ressourcen
Methoden zur psychischen Stabilisierung

EMDR Protokolle (= Techniken, Verfahrensabläufe):

Standardprotokoll

EMDR bei Einzeltraumatisierung

Protokoll zur Verhaltensänderung

Protokoll zur Behandlung kurz zurückliegender traumatischer Ereignisse

Phobie-Protokoll
Trauer-Protokoll

Zahnarztangst-Protokoll
Psychosomatik-Protokoll
Schmerz-Protokoll
EMDR Protokoll für stoffgebundene Süchte
Allergie-Protokoll

Umgang mit Blockaden während der EMDR-Sitzung
Kognitives Einweben von Metaphern, Suggestionen und hypnotischen Sprachmustern
Natural Flow
CIPBS (Conflict Imagination Painting & Bilateral Stimulation)
Einsatz von bilateraler Musik in EMDR Sitzungen
EMDR bei Kindern und Jugendlichen
Integration von EMDR in Therapie und Coaching

Die Seminare bestehen aus Theorie, praktischen Übungen, Live Demonstrationen sowie Selbsterfahrung in Kleingruppen.

Ziel unserer Ausbildung ist es, EMDR konkret, lebendig und praxisnah zu vermitteln.



Zulassungsvoraussetzungen:

HeilpraktikerIn für Psychotherapie, abgeschlossene Ausbildung/Studium in einem therapeutischen, pädagogischen oder sozialen Beruf, Ausbildung als TherapeutIn, Coach oder TrainerIn, praktische Erfahrung mit KlientInnen

Ausbildungstermine für 2024 in München

Die Termine **in München können flexibel gebucht werden**, nur die Reihenfolge der EMDR Ausbildungsmodule 1, 2, 3 muss eingehalten werden. Das Grundlagenseminar Modul 1 kann auch separat als Einführungsseminar gebucht werden, um EMDR kennen zu lernen.

EMDR Ausbildung Teil 1:	EMDR Ausbildung Teil 2:	EMDR Ausbildung Teil 3:
Grundlagenkurs	Praxiskurs	Fortgeschrittenenkurs
20.01. – 21.01.2024	24.02. – 25.02.2024	16.03. – 17.03.2024
13.04. – 14.04.2024 Online	12.10. – 13.10.2024	16.11. – 17.11.2024
07.09. – 08.09.2024		
28.09. – 29.09.2024 Online		

Anmeldung bitte über das www.emdr-ausbildungszentrum.de

Kosten pro Modul:

390 € incl. Ausbildungsunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Ausbildungsort: 81243 München, in der Nähe vom Pasinger Bahnhof

Zertifizierung

Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen drei EMDR Ausbildungsmodulen, die Anwesenheit von mehr als 80% im Unterricht und die erfolgreiche theoretische und praktische Integration der Ausbildungsinhalte Voraussetzung.

Die Zertifizierung erfolgt nach den Richtlinien des EMDR Ausbildungszentrums und endet mit dem Zertifikat "EMDR in Therapie und Coaching".

Ausbildungsleiterin: Dipl.-Psych. Barbara Lerch, M.Sc. Psychologin Tamara Speiseder

AssistentIn: TherapeutIn mit abgeschlossener Ausbildung in EMDR Traumatherapie

Weitere Informationen zur EMDR Ausbildung erhalten Sie auf unserer Website unter www.emdr-ausbildungszentrum.de