

EMDR Ausbildung Köln 2024

Termine & Infos

EMDR steht für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“, auf Deutsch Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen, und wurde von der Psychologin Dr. Francine Shapiro entwickelt. Seit Mitte der 90er Jahre wird EMDR erfolgreich in der Trauma-Therapie eingesetzt. EMDR arbeitet mit bilateraler Stimulation, d.h. Stimulation beider Gehirnhälften, primär über Augenbewegungen, zunehmend auch unter Einbeziehung anderer Sinnesorgane.

Die EMDR Ausbildung bzw. Weiterbildung richtet sich an HeilpraktikerInnen, PsychologInnen und ausgebildete TherapeutInnen und Coaches. Die EMDR Methode kann als zusätzliche Therapiemethode zur Integration in die bereits abgeschlossene Ausbildung gesehen werden.

EMDR lässt sich gut mit allen gängigen Therapiekonzepten (wie zum Beispiel Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, NLP) kombinieren. Auch findet EMDR immer mehr Anwendung in den Bereichen Training, Beratung und Coaching.

EMDR Ausbildungsdauer

3 Ausbildungsmodule, jeweils Samstag und Sonntag
von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
mit 1 Stunde Mittagspause

Inhalte der EMDR Ausbildung/Weiterbildung

Entstehung und Wirkweisen von EMDR
Grundlagen der Traumatherapie
Indikation und Kontraindikation von EMDR
Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR
Aufbau und Aktivierung innerer Ressourcen
Methoden zur psychischen Stabilisierung

EMDR Protokolle (= Techniken, Verfahrensabläufe):
EMDR Standardprotokoll
EMDR bei Einzeltraumatisierung
EMDR Protokoll zur Verhaltensänderung



**Ziel unserer Ausbildung ist es,
EMDR fundiert, lebendig und
praxisnah zu vermitteln.**

EMDR Protokoll zur Behandlung kurz zurückliegender traumatischer Ereignisse
EMDR Angst-Protokoll

EMDR Phobie-Protokoll
EMDR Trauer-Protokoll
EMDR Zahnarztangst-Protokoll
EMDR Psychosomatik-Protokoll
EMDR Schmerz-Protokoll
EMDR Protokoll für stoffgebundene Süchte
EMDR Allergie-Protokoll

Umgang mit Blockaden während der EMDR-Sitzung
Kognitives Einweben von Metaphern, Suggestionen und hypnotischen Sprachmustern
Natural Flow
CIPBS (Conflict Imagination Painting & Bilateral Stimulation)
Einsatz von bilateraler Musik in EMDR Sitzungen
EMDR bei Kindern und Jugendlichen
Integration von EMDR in Therapie und Coaching

Die Seminare bestehen aus Theorie, praktischen Übungen, Live Demonstrationen sowie Selbsterfahrung in Kleingruppen.

Zulassungsvoraussetzungen:

HeilpraktikerIn für Psychotherapie, abgeschlossene Ausbildung/Studium in einem therapeutischen, pädagogischen oder sozialen Beruf, Ausbildung als TherapeutIn, praktische Erfahrung mit KlientInnen

Ausbildungstermine 2024 in Köln

Die EMDR Ausbildung in Köln kann nur als Gesamtausbildung Modul 1 bis 3 gebucht werden.

<p>EMDR Ausbildung Teil 1: Grundlagenkurs 20.01. - 21.01.2024</p>	<p>EMDR Ausbildung Teil 2: Praxiskurs 09.03. – 10.03.2024</p>	<p>EMDR Ausbildung Teil 3: Fortgeschrittenenkurs 20.04. – 21.04.2024</p>
<p>EMDR Ausbildung Teil 1: Grundlagenkurs 31.08. - 01.09.2024</p>	<p>EMDR Ausbildung Teil 2: Praxiskurs 05.10. – 06.10.2024</p>	<p>EMDR Ausbildung Teil 3: Fortgeschrittenenkurs 30.11. – 01.12.2024</p>

Anmeldung bitte über das www.emdr-ausbildungszentrum.de

Kosten für die gesamte EMDR Ausbildung

1150 € incl. Ausbildungsunterlagen und Zertifizierung

Zertifizierung

Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen drei EMDR Ausbildungsmodulen, die Anwesenheit von mehr als 80% im Unterricht und die erfolgreiche theoretische und praktische Integration der Ausbildungsinhalte Voraussetzung.

Die Zertifizierung erfolgt nach den Richtlinien des EMDR Ausbildungszentrums und endet mit dem Zertifikat „EMDR in Therapie und Coaching“.

Ausbildungsleiter: B.Sc. Psych. Michael Raschke

Assistentin: Therapeutin mit abgeschlossener Ausbildung in EMDR Traumatherapie

Ausbildungsort: Seminarraum des LIW e.V.

Hansaring 4
50670 Köln

Der Seminarraum liegt am Hansaring 4 in Fußweite zum Mediapark und zum Stadtgarten. Die Verkehrsanbindung ist sehr gut, die U-Bahnstation Christophstraße/Mediapark liegt vor der Haustür, die S-Bahnstation Hansaring ist fünf Minuten entfernt. Vom Hauptbahnhof Köln bzw. Köln/Deutz benötigen Sie mit S- und U-Bahn ca. 10 Minuten zum Seminarraum. In der Tiefgarage Kaiser-Wilhelm-Ring stehen ausreichend (kostenpflichtige) Parkplätze zur Verfügung. Am Gereonswall (5 Minuten Fußweg) bzw. Venloer Wall (10 Minuten Fußweg) können Sie für 5,00 € den ganzen Tag parken.



Weitere Informationen zur EMDR Ausbildung erhalten Sie auf unserer Website unter www.emdr-ausbildungszentrum.de