

# EMDR Ausbildung Hannover 2024

## Termine & Infos

EMDR steht für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“, auf Deutsch Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen, und wurde von der Psychologin Dr. Francine Shapiro entwickelt. Seit Mitte der 90er Jahre wird EMDR erfolgreich in der Trauma-Therapie eingesetzt. EMDR arbeitet mit bilateraler Stimulation, d.h. Stimulation beider Gehirnhälften, primär über Augenbewegungen, zunehmend auch unter Einbeziehung anderer Sinnesorgane.

Die EMDR Ausbildung bzw. Weiterbildung richtet sich an HeilpraktikerInnen, PsychologInnen und ausgebildete TherapeutInnen und Coaches. Die EMDR Methode kann als zusätzliche Therapiemethode zur Integration in die bereits abgeschlossene Ausbildung gesehen werden.

EMDR lässt sich gut mit allen gängigen Therapiekonzepten (wie zum Beispiel Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, NLP) kombinieren. Auch findet EMDR immer mehr Anwendung in den Bereichen Training, Beratung und Coaching.

### EMDR Ausbildungsdauer

3 Ausbildungsmodule, jeweils Samstag und Sonntag  
von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
mit 1 Stunde Mittagspause

### Inhalte der EMDR Ausbildung/Weiterbildung

Entstehung und Wirkweisen von EMDR  
Grundlagen der Traumatherapie  
Indikation und Kontraindikation von EMDR  
Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR  
Aufbau und Aktivierung innerer Ressourcen  
Methoden zur psychischen Stabilisierung

EMDR Protokolle (= Techniken, Verfahrensabläufe):

EMDR Standardprotokoll

EMDR bei Einzeltraumatisierung

EMDR Protokoll zur Verhaltensänderung

EMDR Protokoll zur Behandlung kurz zurückliegender traumatischer Ereignisse

EMDR Angst-Protokoll



**Ziel unserer Ausbildung ist es,  
EMDR fundiert, lebendig und  
praxisnah zu vermitteln.**

EMDR Phobie-Protokoll  
 EMDR Trauer-Protokoll  
 EMDR Zahnarztangst-Protokoll  
 EMDR Psychosomatik-Protokoll  
 EMDR Schmerz-Protokoll  
 EMDR Protokoll für stoffgebundene Süchte  
 EMDR Allergie-Protokoll

Umgang mit Blockaden während der EMDR-Sitzung  
 Kognitives Einweben von Metaphern, Suggestionen und hypnotischen Sprachmustern  
 Natural Flow  
 CIPBS (Conflict Imagination Painting & Bilateral Stimulation)  
 Einsatz von bilateraler Musik in EMDR Sitzungen  
 EMDR bei Kindern und Jugendlichen  
 Integration von EMDR in Therapie und Coaching

Die Seminare bestehen aus Theorie, praktischen Übungen, Live Demonstrationen sowie Selbsterfahrung in Kleingruppen.

### Zulassungsvoraussetzungen:

HeilpraktikerIn für Psychotherapie, abgeschlossene Ausbildung/Studium in einem therapeutischen, pädagogischen oder sozialen Beruf, Ausbildung als TherapeutIn, praktische Erfahrung mit KlientInnen

### Ausbildungstermine für 2024 in Hannover

Die EMDR Ausbildung im Frühjahr und Herbst in Hannover kann nur als Gesamtausbildung Modul 1 bis 3 gebucht werden.

<b>EMDR Ausbildung Teil 1:</b> Grundlagenkurs <b>16.03. – 17.03.2024</b>	<b>EMDR Ausbildung Teil 2:</b> Praxiskurs <b>25.05. – 26.05.2024</b>	<b>EMDR Ausbildung Teil 3:</b> Fortgeschrittenenkurs <b>22.06. – 23.06.2024</b>
<b>EMDR Ausbildung Teil 1:</b> Grundlagenkurs <b>07.09. – 08.09.2024</b>	<b>EMDR Ausbildung Teil 2:</b> Praxiskurs <b>05.10. – 06.10.2024</b>	<b>EMDR Ausbildung Teil 3:</b> Fortgeschrittenenkurs <b>19.10. – 20.10.2024</b>

Anmeldung bitte über das [www.emdr-ausbildungszentrum.de](http://www.emdr-ausbildungszentrum.de)



**Ausbildungsort:**

Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.  
Kirchröder Straße 46  
30559 Hannover

**Anfahrt mit dem Auto:**

Autobahn A 7 bis Abfahrt Hannover - Anderten. Schnellweg B 65 Richtung Hannover. Rechts halten und bei der 1. Abfahrt (Kirchrode) gleich wieder abfahren (Brabeckstr.). Richtung Kirchrode fahren...

An der nächsten großen T-Kreuzung links. Geradeaus, unter der Bahn durch, nach ca. 500 m auf der rechten Seite befindet sich ein Backsteingebäude, Nr. 46. Parkplätze gibt es vor dem Haus.



**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Vom Hauptbahnhof gehen Sie bitte zum Ausgang Ernst-August-Platz. Dann geradeaus in die Fußgängerzone, bis zur U-Bahnstation „Kröpcke“ (400 m). Mit der Linie 5 nach Anderten bis Haltestelle „Bleekstraße“, dann ca. 100 m entgegen der Fahrtrichtung gehen. Das Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V. liegt auf der rechten Seite.

**Kosten für die gesamte EMDR Ausbildung**

1150 € incl. Ausbildungsunterlagen und Zertifizierung

**Zertifizierung**

Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen drei EMDR Ausbildungsmodulen, die Anwesenheit von mehr als 80% im Unterricht und die erfolgreiche theoretische und praktische Integration der Ausbildungsinhalte Voraussetzung.

Die Zertifizierung erfolgt nach den Richtlinien des EMDR Ausbildungszentrums und endet mit dem Zertifikat „EMDR in Therapie und Coaching“.

**Ausbildungsleiterin:** Dipl.-Psychologin Barbara Lerch, Anke Schneider MA ed.sc.

**Assistentin:** Therapeutin mit abgeschlossener Ausbildung in EMDR Traumatherapie

**Weitere Informationen zur EMDR Ausbildung erhalten Sie auf unserer Website unter [www.emdr-ausbildungszentrum.de](http://www.emdr-ausbildungszentrum.de)**