

# EMDR Ausbildung Karlsruhe 2022

## Termine & Infos

EMDR steht für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“, auf Deutsch Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen, und wurde von der Psychologin Dr. Francine Shapiro entwickelt. Seit Mitte der 90er Jahre wird EMDR erfolgreich in der Trauma-Therapie eingesetzt. EMDR arbeitet mit bilateraler Stimulation, d.h. Stimulation beider Gehirnhälften, primär über Augenbewegungen, zunehmend auch unter Einbeziehung anderer Sinnesorgane.

Die EMDR Ausbildung bzw. Weiterbildung richtet sich an HeilpraktikerInnen, PsychologInnen und ausgebildete TherapeutInnen und Coaches. Die EMDR Methode kann als zusätzliche Therapiemethode zur Integration in die bereits abgeschlossene Ausbildung gesehen werden.

EMDR lässt sich gut mit allen gängigen Therapiekonzepten (wie zum Beispiel Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, NLP) kombinieren. Auch findet EMDR immer mehr Anwendung in den Bereichen Training, Beratung und Coaching.

### EMDR Ausbildungsdauer

3 Ausbildungsmodule, jeweils Samstag und Sonntag  
von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
mit 1 Stunde Mittagspause

### Inhalte der EMDR Ausbildung/Weiterbildung

Entstehung und Wirkweisen von EMDR  
Grundlagen der Traumatherapie  
Indikation und Kontraindikation von EMDR  
Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR  
Aufbau und Aktivierung innerer Ressourcen  
Methoden zur psychischen Stabilisierung

EMDR Protokolle (= Techniken, Verfahrensabläufe):  
EMDR Standardprotokoll  
EMDR bei Einzeltraumatisierung  
EMDR Protokoll zur Verhaltensänderung



**Ziel unserer Ausbildung ist es,  
EMDR fundiert, lebendig und  
praxisnah zu vermitteln.**

EMDR Protokoll zur Behandlung kurz zurückliegender traumatischer Ereignisse  
EMDR Angst-Protokoll

EMDR Phobie-Protokoll  
EMDR Trauer-Protokoll  
EMDR Zahnarztangst-Protokoll  
EMDR Psychosomatik-Protokoll  
EMDR Schmerz-Protokoll  
EMDR Protokoll für stoffgebundene Süchte  
EMDR Allergie-Protokoll

Umgang mit Blockaden während der EMDR-Sitzung  
Kognitives Einweben von Metaphern, Suggestionen und hypnotischen Sprachmustern  
Natural Flow  
CIPBS (Conflict Imagination Painting & Bilateral Stimulation)  
Einsatz von bilateraler Musik in EMDR Sitzungen  
EMDR bei Kindern und Jugendlichen  
Integration von EMDR in Therapie und Coaching

Die Seminare bestehen aus Theorie, praktischen Übungen, Live Demonstrationen sowie Selbsterfahrung in Kleingruppen.

### **Zulassungsvoraussetzungen:**

HeilpraktikerIn für Psychotherapie, abgeschlossene Ausbildung/Studium in einem therapeutischen, pädagogischen oder sozialen Beruf, Ausbildung als TherapeutIn, praktische Erfahrung mit KlientInnen

### **Ausbildungstermine für 2022 in Karlsruhe**

Die EMDR Ausbildung in Karlsruhe kann nur als Gesamtausbildung Modul 1 bis 3 gebucht werden.

### **EMDR Ausbildung Karlsruhe Herbst 2022**

<p><b>EMDR Ausbildung Teil 1:</b> Grundlagenkurs <b>17.09. – 18.09.2022</b></p>	<p><b>EMDR Ausbildung Teil 2:</b> Praxiskurs <b>15.10. – 16.10.2022</b></p>	<p><b>EMDR Ausbildung Teil 3:</b> Fortgeschrittenenkurs <b>12.11. – 13.11.2022</b></p>
---	---	--

Anmeldung bitte über das [www.emdr-ausbildungszentrum.de](http://www.emdr-ausbildungszentrum.de)

## Kosten für die gesamte EMDR Ausbildung

1150 € incl. Ausbildungsunterlagen und Zertifizierung

## Zertifizierung

Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen drei EMDR Ausbildungsmodulen, die Anwesenheit von mehr als 90% im Unterricht und die erfolgreiche theoretische und praktische Integration der Ausbildungsinhalte Voraussetzung.

Die Zertifizierung erfolgt nach den Richtlinien des EMDR Ausbildungszentrums und endet mit dem Zertifikat „EMDR in Therapie und Coaching“.

**Ausbildungsleiterin:** M.Sc. Psychologin Tamara Speiseder, EMDR Lehrtrainerin

**Assistenz:** TherapeutIn mit abgeschlossener Ausbildung in EMDR Traumatherapie

## Ausbildungsort: OMEGA-Zentrum

Pfinztalstr. 73  
76227 Karlsruhe-Durlach

### Anfahrt

#### Mit dem Auto:

**-Von der A5 kommend:** Autobahnabfahrt Karlsruhe Durlach, Richtung Durlach nehmen. An der ersten Ampelkreuzung weiter geradeaus in die Pfinztalstraße fahren. Das Omega-Zentrum befindet sich dann nach der nächsten Querstraße auf der rechten Seite. Der Eingang ist beim TUI-Reisebüro.

**Von Karlsruhe-Mitte kommend:** Durlacher Allee Richtung Durlach fahren. In Durlach an der ersten Ampelkreuzung weiter geradeaus in die Pfinztalstraße fahren. Das Omega-Zentrum befindet sich dann nach der nächsten Querstraße auf der rechten Seite. Der Eingang ist beim TUI-Reisebüro.

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

**-Fernverkehr/ S-Bahn:** Zugverbindung bis Bahnhof Karlsruhe-Durlach auswählen. aus dem Bahnhof kommend die Straße überqueren und weiter geradeaus gehen (Wilmar-Schwabe-Straße), weiter bis zur großen Ampelkreuzung, nach wie vor geradeaus in die Pfinztalstraße. Das Omega-Zentrum befindet sich dann nach der nächsten Querstraße auf der rechten Seite. Der Eingang ist beim TUI-Reisebüro.

**Straßenbahn aus Karlsruhe:** Linie 1 oder 2, Haltestelle Auer Straße.

Den Straßenbahnschienen geradeaus in die Pfinztalstraße folgend, die große Ampelkreuzung überqueren. Das Omega-Zentrum befindet sich dann nach der nächsten Querstraße auf der rechten Seite. Der Eingang ist beim TUI-Reisebüro.

Weitere Informationen zur EMDR Ausbildung erhalten Sie auf unserer Website unter [www.emdr-ausbildungszentrum.de](http://www.emdr-ausbildungszentrum.de)